



**ASOCIACIÓN DE
FAMILIARES DE
ENFERMOS DE
ALZHEIMER**

LA AURORA

Memoria anual 2017

Índice:

- 1. Datos de la entidad**
- 2. Número de socios/as**
- 3. Finalidad**
- 4. Plantilla**
- 5. Número de beneficiarios de los servicios**
- 6. Medios materiales y recursos**
- 7. Actividades**
- 8. Resultados obtenidos**

1. DATOS DE LA ENTIDAD

Denominación:

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER LA AURORA

Domicilio social:

Calle Ánsar, nº 6. C.P: 11130 Chiclana de la Frontera, Cádiz.

CIF/NIF:G-11472172**Tlfno/fax:** 956.53.24.60**Móvil:**620.539.509

Correo Electrónico: afaauror@hotmail.com

Página Web: www.alzheimerrurora.com

Inscripciones en los Registros de Entidades:

- Reconocida entidad sin fines lucrativos, Ley 49/2002.
- Consejería de Administración y Justicia de la Junta de Andalucía, nº 5466, fecha 24/05/1999 – (Registro de asociaciones).
- Registro de Asociaciones de Interés Vecinal del Excmo. Ayto. de Chiclana, nº 7/2000, fecha 22/03/2000.
- Registro de Asociaciones de Ayuda Mutua de Salud, Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, nº 530/00, fecha 03/03/2000.
- Registro de Entidades, Servicios y Centros Sociales de la Consejería de Asuntos Sociales de la Junta de Andalucía, nº E/3942, fecha 05/03/2001.
- Registro General de Entidades de Voluntariado de Andalucía de la Consejería de Gobernación, nº 422.
- En cumplimiento con LOPD, fecha 13/07/2012
- Censo de Asociaciones en Salud de Andalucía, nº 1762, fecha 04/10/2017.
- Declara de Utilidad Pública, fecha 09/07/2013.
- Registro Centro Sanitario con autorización de instalación y funcionamiento de las unidades asistenciales de psicología y fisioterapia, N.I.C.A. 45110, fecha 05/10/2014, Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales.
- Registro Autonómico de Empresas Alimentarias, cafetería, nº 11130-01109, fecha 04/06/2015, Consejería de Salud.
- Cesión del edificio por parte del Ayuntamiento de Chiclana durante diez años prorrogable a cinco más. Fecha de la cesión 29/12/2017

2. NÚMERO DE SOCIOS:

A lo largo del año 2017, 77 han sido los socios inscritos.

3. FINALIDAD

Los fines prioritarios de la Asociación de Familiares den Enfermos de Alzheimer y otras demencias “La Aurora”, serán:

- a) Prestar asistencia psicológica y apoyo social a los familiares de los afectados por la enfermedad.
- b) Asesorar e informar a los familiares de los enfermos de Alzheimer en materias legales, sociales y económicas.
- c) Promocionar y difundir en los medios de comunicación, todo lo que haga referencia al posible diagnóstico de la enfermedad, así como sus posibles terapias, a fin de facilitar la asistencia adecuada.
- d) Facilitar, mejorar y controlar la asistencia a los enfermos, para conseguir mejorar al máximo posible, su calidad de vida.
- e) Estimular los estudios sobre la incidencia, evolución terapéutica y posible etiología de la enfermedad.
- f) Mantener los contactos necesarios con entidades y asociaciones dedicadas al estudio de la enfermedad, dentro y fuera de España, con el propósito de estar al día en los avances científicos que se produzcan en esta materia y así poder informar a los familiares de los enfermos.
- g) Informar y sensibilizar a la sociedad sobre la enfermedad.
- h) Fomentar recursos específicos para los afectados por la enfermedad.
- i) El uso y disfrute de los recursos especificados en el apartado anterior y que sean propiciados por la Asociación, no quedan restringidos a familiares de socios de la Entidad.
- j) La incorporación a Federaciones, Confederaciones y Uniones de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias y cuyos fines coincidan con lo reflejado en el presente artículo y otros que representen mejoras en el apoyo y ayuda a los afectados por estas enfermedades, así como a sus familiares.
- k) De acuerdo con el apartado 2 del art.13 de la vigente Ley de Asociaciones, los beneficios que se pudieran obtener derivados del ejercicio de actividades económicas, incluidas las prestaciones de servicios, se deberán destinar exclusivamente al cumplimiento de sus fines, sin que queda en ningún caso su reparto entre los asociados, ni entre sus cónyuges o personas que convivan con aquellos con análoga relación de afectividad, ni entre sus parientes, ni su cesión gratuita a personas físicas o jurídicas con interés lucrativo.

4. PLANTILLA

La plantilla de personal remunerado es la siguiente:

Personal fijo:

- 1 Directora
- 1 Psicóloga
- 1 Gerocultora

Personal temporal:

- 2 Gerocultoras
- 1 TASOC
- 2 Conductores
- 1 Trabajadora social
- 1 Fisioterapeuta.

Contamos también con 6 voluntarios/as cuya labor, junto al equipo multidisciplinar es de vital importancia.

5. NÚMERO DE BENEFICIARIOS DE LOS SERVICIOS

S.I.V.O. Programa de información, valoración y orientación:

Número de beneficiarios: 34

Atención que reciben: información sobre el funcionamiento del centro, actividades y servicios que se realizan, así como información y asesoramiento sobre recursos sociales existentes y su tramitación.

Características usuarios: familiares que son cuidadores principales o no de las personas que acuden a nuestro centro, así como cualquier socio que necesite información.

Atención psicológica individual

Número de usuarios: 19

Atención que reciben: información y pautas sobre la enfermedad y su evolución. Consejos de salud sobre cuidados a la persona que padece la enfermedad y autocuidado del cuidador principal.

Características usuarios: familiares cuidadores principales o no de los/as usuarios/as que acuden a nuestro centro, así como cualquier socio que demande este tipo de atención.

Grador

Número de usuarios: 10

Atención que reciben: se lleva a cabo de lunes a viernes en horario de 10.00 a 12.00 y de 13.00 a 14:00 h. Se realizan actividades que potencien la estimulación de los/las usuarios/as a través de las tecnologías (ordenador, pantalla táctil, y auriculares). Dicho programa nos permite utilizar un recurso de rehabilitación y estimulación basado en la neuroplasticidad. El programa GRADIOR facilita el entrenamiento y rehabilitación de funciones cognitivas como Atención, Percepción, Memoria, Cálculo, Lenguaje, etc., mediante la interacción directa del usuario/a con una pantalla táctil sin necesidad de usar teclado ni ratón.

Características usuarios: personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias que acuden a nuestro centro y se encuentran en fase inicial.

Estimulación cognitiva

Número de usuarios: 33

Atención que reciben: Desde el área cognitiva se involucra al usuario/a y a su cuidador/a en la necesidad de enriquecimiento, potenciación y manejo del ambiente como elemento dinamizador de estrategias cognitivas estimuladoras. Por ello, nuestro equipo implementa actuaciones de abordaje de la problemática en las cuales se conserven habilidades y se estimulen canales cognitivos- perceptuales que eviten el progresivo deterioro cognitivo. Uno de los métodos de trabajo es la estimulación cognitivo-sensorial. Todo ello se realiza a través de talleres que se llevan a cabo de lunes a viernes en horario de 9:30 a 13:00 h. Partiendo de la base de que las actividades, ejercicios y tareas que se emplean en el trabajo diario con las personas enfermas de Alzheimer forman parte del tratamiento no farmacológico de la enfermedad y, por tanto, la estimulación cognitiva es la técnica más empleada como tratamiento no farmacológico.

Características usuarios: todos los/las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias que acuden a nuestro centro.

Estimulación física

Número de usuarios: 33

Atención que reciben: La práctica de ejercicio físico supone un factor protector contra el deterioro de las capacidades cognitivas: memoria, atención, etc. Nuestro fin es inculcar la actividad física como factor potenciador de bienestar personal, ya que la función motriz persiste durante mucho tiempo en enfermos de Alzheimer .

Este servicio se lleva a cabo mediante diversas sesiones de rehabilitación y mantenimiento funcional, como la psicomotricidad, flexibilidad, equilibrio, coordinación, estimulación táctil, etc. Con dichos objetivos tenemos como fin estimular la capacidad de reacción, los reflejos, la flexibilidad, evitar la rigidez articular, aumentar la fuerza, así como mantener el equilibrio de cada usuario/a. Se realizarán en función de las capacidades de cada usuario/a según la fase en la que estén sumergidos. Tendrá lugar tres veces por semana, lunes, miércoles y viernes.

Características usuarios: todos los/las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias que acuden a nuestro centro.

Sensibilización, información y captación

Número de usuarios: toda la población en general.

Atención que reciben: realizamos campañas de difusión, participamos en stands, mesas informativas, radio, etc., con el fin de sensibilizar a la población sobre la enfermedad de Alzheimer, informar sobre el trabajo que se realiza con estos enfermos, presentándonos como un recurso especializado para ellos y captación de voluntarios/as que colaboren con nuestro centro.

Características usuarios: cualquier persona interesada en la enfermedad de Alzheimer, tenga o no familiar afectado, así como toda persona que quiera colaborar de forma voluntaria con nosotros.

6. MEDIOS MATERIALES Y RECURSOS

Nuestra Asociación, cuenta con un local cedido hasta el año 2032 por el Ayuntamiento de Chiclana, Edificio de nueva construcción adaptado para los/as usuarios/as que trabajan en nuestro centro, al igual que al personal laboral, que cuenta con un salón de actos, sala de visitas, sala de control, baños adaptados, cocina, cuatro despachos, sala de juntas, salas para talleres de estimulación cognitiva, sala para ordenadores con programa Grador (con , sala de fisioterapia, dos vehículos adaptados, mobiliario y materiales de estimulación adaptados para satisfacer las necesidades primarias de los usuarios/as en cada actividad y ocho ordenadores repartidos entre dirección, técnicos y los destinados a los/las usuarias del programa de prevención de deterioro cognitivo.

Subvenciones públicas recibidas durante el año 2017:

Origen	Importe	Aplicación
Ministerio de Empleo y Seguridad Social (A través de CEAFA).	10.446,62 €	Proyectos de atención diurna, apoyo a familiar, apoyo a voluntariado y ayuda a domicilio.
Delegación de Servicios Sociales, Ayuntamiento de Chiclana de la Frontera.	11.050,67 €	Proyecto de trabajo multidisciplinar con enfermos de Alzheimer y sus cuidadores/as y material inventariable.
Delegación de Servicios Sociales, Ayuntamiento de Chiclana de la Frontera.	2.014,98 €	Proyecto de mantenimiento de las instalaciones
Delegación de Sanidad, Ayuntamiento de Chiclana de la Frontera.	1.994,57 €	Proyecto de fisioterapia, un recurso para la autonomía
Diputación provincial a través de la Federación Provincial.	4.666,66 €	Programa de Atención a personas mayores en situación de dependencia: Talleres de estimulación cognitiva.
Diputación Provincial (Área de Igualdad y Bienestar Social)	711,48 €	Estimulación cognitiva y aprendizaje continuado.
Consejería de Salud (a través de CONFEAFA)	2.673,55 €	Programa de terapias no farmacológicas NNTT. (GRADIOR)
Consejería de Igualdad y Bienestar Social Subvenciones Línea 14	1.475,80 €	Rehabilitación cognitiva y estimulación dinámica a enfermos de Alzheimer
Consejería de Salud Subvenciones Línea 1	401,47 €	Atención integral al usuario/a y al cuidador/a

7. ACTIVIDADES

- 04/01/2017. Celebración de Reyes Magos. Se realizó un evento con los usuarios/as, familiares, voluntarios/as y personal de la Junta Directiva. En esa celebración los nietos recibían regalos a manos de los Reyes Magos de Chiclana de la Frontera. Entregaron un obsequio a cada uno/a de nuestros/as usuarios/as. Todo ello amenizado por el coro Génesis. Posteriormente se ofreció un tentempié.
- 24/02/2017. Fiesta del Carnaval en nuestra asociación. Amenizada por trabajadores, voluntarios y personal de la junta directiva.
- PARTICIPACIÓN EN LA II SEMANA DE LA SALUD:
 - 25/04/2017. Salida de algunos familiares, enfermos/as, voluntarios/as, socios/as y personal de la Junta Directiva. Realizaron la ruta “Conoce Chiclana” y una posterior comida saludable.
Consistió en una ruta turística organizada por la Delegación de Turismo del Ayuntamiento que finalizaba con un almuerzo compuesto por un menú saludable.
 - 26/04/2017. “Taller de autocuidado para cuidadores a través del pilates”. Realización de dos sesiones de pilates para cuidadores. Asistieron familiares, voluntarias, personal de la junta directiva y un grupo de estudiantes del Grado Medio “Atención a personas en situación de dependencia” del C.F.P Sigler.
Las sesiones consistieron en una demostración y practica de ejercicios sencillos para fortalecer la musculatura en casa, además se proporcionó adaptaciones para que los ejercicios pudiesen ser realizados por los familiares/cuidadores con los/as enfermos/as.
 - Semanas del 24 al 29 del 04/2017. Exposición de manualidades
 - 29/04/2017. Stand informativo en la II Feria de la salud con motivo de la II Semana de la Salud de Chiclana de la Frontera. Dos trabajadores del centro estuvieron ofreciendo información sobre la enfermedad y sobre las actividades que desarrollamos en nuestro centro.
- 26/05/2017. Desayuno en el Hotel Sensimar Playa La Barrosa.
La dirección del hotel ofreció un desayuno y sus instalaciones para que algunos/as usuarios/as disfrutaran de una mañana de convivencia. Acompañaron a este grupo miembros de la junta, voluntarios y una trabajadora.
- 29/05/2017. Misa celebrada en las instalaciones de nuestro centro.
El párroco se desplazó a nuestro centro para celebrar una misa para todos aquellos/as usuarios/as que quisieran asistir.

- Junio 2017. Se hace difusión a través de las redes sociales y mediante cartelería de la página www.migranodearena.org, desde la cual recaudábamos fondos para la compra de una pizarra blanca móvil y un ordenador portátil que nos ayudara a seguir realizando talleres de estimulación cognitiva.
- 15/06/2017. Comida de convivencia para la celebración del IV aniversario del centro.
Se organizó una comida para festejar el aniversario del centro actual. A esta convivencia asistieron los usuarios acompañados de un familiar, así como miembros de la junta y personal empleado. Acudieron 40 personas.
- 05/07/2017 y 18/07/2017. Mesas informativas en Centro de Salud Padre Salado y La Banda respectivamente. Pusimos una mesa informativa en estos centros de salud con el fin de sensibilizar a la población acercándolas a la realidad que viven tanto enfermos del Alzheimer como cuidadores éstos, ofreciéndonos como un recurso especializado para trabajar con ambos.
- 04/09/2017 Visita a la Patrona. Se organizó con miembros de la junta y voluntarios/as de nuestra asociación una visita de nuestros/as usuarios/as a la Patrona de Chiclana, a la que asistieron todos los que quisieron.
- Semana del día mundial del Alzheimer:
 - 18/09/2017 Stand Informativo Corte inglés. Pusimos un stand informativo en un centro comercial donde se informaba a las personas que por allí pasaban sobre la enfermedad de Alzheimer y la atención que reciben en nuestro centro las personas que la padecen.
 - 21/09/2017 Participación en programa de radio. Acudimos a Radio Chiclana donde se nos invitó para que con motivo del día del Alzheimer diéramos a conocer la labor que se realiza con estos enfermos y su familiares, así como el lema de este año “Sigo siendo yo”.
 - 23/09/2017 Actividad Zumbathon. Se organizó con la colaboración de la Delegación de Deportes del Ayuntamiento de Chiclana y monitores voluntarios, como Salvi Vurués, la actividad de Zumbathon solidario para recaudar fondos para nuestra asociación.
 - 26/09/2017 Mesa informativa y recaudatoria Plaza de las Bodegas. Con motivo del día de Alzheimer pusimos una mesa en el centro de la localidad donde ofrecíamos a las personas que pasaban información sobre nuestra asociación y el trabajo que en ella se realiza, vendimos pulseritas y abanicos a precio simbólico y recaudamos dinero mediante huchas solidarias que pasaban nuestros voluntarios. Pusimos cartelería

en la Plaza de las Bodegas, donde estábamos ubicados donde podía verse el lema de este año y fotografías de las actividades que hacemos.

- Sorteo de Navidad. Por la aportación de 5 € por papeleta, todos los días del mes de diciembre se participaba en el sorteo de un jamón “El Pozo”, un cuchillo y una chaira. De esta manera pudimos recaudar fondos para el centro. Llegaron a repartirse todos los jamones.

8. RESULTADOS OBTENIDOS

A lo largo de este año 2017 hemos conseguido atender al 100% la demanda de asistencia a talleres de aquellas familias que nos lo han solicitado. Se ha logrado difundir y sensibilizar a la población respecto a la enfermedad de Alzheimer y su evolución, involucrando a entidades públicas como el Ayuntamiento de Chiclana colaborando con el centro y sus actividades.

Los cuidadores principales han tenido su espacio de respiro durante el tiempo que su familiar enfermo acudía a nuestro centro, con la tranquilidad de que estaban atendidos por profesionales y se estaba trabajando el ellos.

Se ofrecido información y asesoramiento sobre los recursos sociales y su tramitación, analizando cada caso, así como las necesidades familiares para buscar los más idóneos a cada situación planteada. Del mismo modo se ha ofrecido apoyo psicológico de forma individual y grupal a todos aquellos familiares que lo han demandado.

Se han hecho llegar a los/las cuidadores/as consejos sobre cuidados en materia de salud para los enfermos, así como estrategias de autocuidado.

Los/las voluntarios/as se han involucrado plenamente de forma que se ha visto enriquecido y apoyado el trabajo del personal del centro.

En Chiclana de la Frontera, a 31 de diciembre de 2017

